



ATTIVITÀ MOTORIA ACCOMPAGNATA DA MUSICA RIVOLTO A PERSONE CON MALATTIE CRONICHE

**Dal 19 giugno ogni venerdì dalle 16,30 alle 18,30**

Villa Marchiori - Via Monte Grappa, 1 Lendinara

Obiettivi del corso:

mantenimento della performance fisica e miglioramento dello stato psicologico.

Il piacere del movimento e della musica alleati per il benessere psico-fisico, la prevenzione della fatica e il miglioramento della qualità di vita...

“Prendersi cura di sé divertendosi”

Responsabile del corso

Dott.ssa Giulia Brugnoli - Laura in Scienze Motorie Gruppo ProMot Clinica Neurologica  
Università di Ferrara

Per Informazioni e iscrizioni:

Segreteria c/o Pescheria Vecchia Lendinara

Martedì-Giovedì-Sabato

Dalle ore 10.00 alle ore 12.30

Tel e WhatsApp: 3791552362

Mail: [info@tempopositivo.it](mailto:info@tempopositivo.it)

Pec: [tempopositivo@pec.it](mailto:tempopositivo@pec.it)

Sito Internet: [www.tempopositivo.it](http://www.tempopositivo.it)

Pagina Facebook: Tempo Positivo

TEMPO POSITIVO

Centro Polifunzionale per il supporto ai pazienti con malattie croniche gravi e i loro familiari nel territorio Polesano

Vedi [locandina](#)

Per informazioni:

### Servizi Sociali



Tel. 0425 605653



Fax. 0425 605654



E-mail: [servizi.sociali@comune.lendinara.ro.it](mailto:servizi.sociali@comune.lendinara.ro.it)



Sede: Via G. B. Conti, 26



lunedì, mercoledì, venerdì 10,00-12,30; giovedì 15,30-17,00

Per essere aggiornati su iniziative, manifestazioni della città e sugli eventi del Teatro Comunale Ballarin, iscrivetevi alla nostra [Newsletter](#)

**Scarica la nuova app del comune di Lendinara**



(inquadra il QR code per il download dell'applicazione per iOS e Android).

In alternativa cerca [Municipium](#) su [App Store](#) o [Play Store](#) del tuo smartphone.